Monthly Schedule

2025年4月

Picky gym
kick & punch

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 MAE 10:30~11:30 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	2 AI 10:30~12:00 HIKARU 19:00~20:00 20:30~21:30	3 MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	4 AI 13:00~14:00 14:15~15:15 AI 19:00~20:00 20:30~21:30	5 MATSUKEN 13:00~14:00 MATSUKEN 19:00~20:00
6 定休日	7 HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30	8 MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	9 AI 10:30~12:00 HIKARU 19:00~20:00 20:30~21:30	10 MAE 10:30~11:30 AI - HIPHOPダンス 19:15~20:15 AI 20:30~21:30	11 AI 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	12 MAITASU 体幹＆ストレッチトレーニング 13:00~13:45 MATSUKEN 19:00~20:00
13 MATSUKEN 11:10~12:10	14 MAE 10:30~11:30 HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30	15 MAE 10:30~11:30 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	16 AI 10:30~12:00 HIKARU 19:00~20:00 20:30~21:30	17 MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	18 AI 13:00~14:00 14:15~15:15 AI 19:00~20:00 20:30~21:30	19 MATSUKEN 10:30~11:30 MATSUKEN 19:00~20:00
20 定休日	21 TARONII 10:30~11:30 HIKARU 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30	22 MAE 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	23	24 MAE 10:30~11:30 AI 19:00~20:00 20:30~21:30	25 AI 13:00~14:00 14:15~15:15 MAE 19:00~20:00 20:30~21:30	26
27 MATSUKEN 11:10~12:10	28 TARONII 10:30~11:30 MAITASU 楽しく有酸素運動 初心者向けダンス 19:00~20:00 MATUKEN 20:30~21:30	29 定休日	30 AI 10:30~12:00 HIKARU 19:00~20:00 20:30~21:30	※水曜19:00～女性限定コース ※金曜19:00～初心者コース ※10:30～12:00→10:30～11:30に変更している コースもある為お間違いのないようお願いします。		